

ชื่อเรื่อง	ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ตำบลเขาชะธง อำเภอตากฟ้า จังหวัดนครสวรรค์
ชื่อ-สกุลนักศึกษา	กิตติศักดิ์ อุ่เถื่อน
อาจารย์ที่ปรึกษา	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปณิธาน กระสังข์
หลักสูตร	สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชา	การบริหารสาธารณสุข
ปี พ.ศ.	2568

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา 1) พฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง 2) แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง และ 3) ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ อายุ ระดับการศึกษา อาชีพ แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง กรอบแนวคิดใช้การประยุกต์ทฤษฎีแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ และทฤษฎีพฤติกรรม เป็นการใช่วิธีวิจัยเชิงปริมาณได้มาโดยการสุ่มอย่างเป็นระบบ จำนวน 312 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยเป็นแบบสอบถาม สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล คือสถิติเชิงพรรณนา ได้แก่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน สถิติไคส์สแควร์ สถิติสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์เพียร์สัน และสเปียร์แมน

ผลการศึกษา พบว่า 1) ค่าเฉลี่ยพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพตนเองโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง 2) ค่าเฉลี่ยแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพโดยรวมอยู่ในระดับมาก 3) เพศ อายุ และอาชีพ ไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง ยกเว้น ระดับการศึกษา และแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพโดยรวม มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการส่งเสริมสุขภาพตนเองของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

คำสำคัญ : แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง การส่งเสริมสุขภาพ